

# 競技日程表

4月1日 (土)

## トラック競技

開始時間	招集時間	競技名	組数	
09:20	08:40-09:00	十種競技 100m	3	
		U20十種競技 100m	1	
09:35	08:55-09:15	男子110mH(1.067m/9.14m)	3	
09:50	09:10-09:30	女子100mH(0.838m/8.50m)	5	
10:00	09:20-09:40	七種競技 100mH(0.838m)	4	
10:15	09:35-09:55	八種競技 100m	5	
10:30	09:50-10:10	男子100m①	33	1~12組
10:50	10:10-10:30			13~24組
11:10	10:30-10:50			25~33組
11:25	10:45-11:05	女子100m①	19	1~12組
11:45	11:05-11:25			13~19組
12:00	11:20-11:40	男子400m	21	1~12組
12:40	12:00-12:20			13~21組
13:10	12:30-12:50	女子400m	12	
14:00	13:20-13:40	男子1500m (全17組)		1~6組
14:40	14:00-14:20			7~12組
15:25	14:45-15:05	男子4X100mR	5	
15:45	15:05-15:25	女子4X100mR	4	
16:10	-	八種競技 400m	5	
16:30	15:50-16:10	女子1500m	5	
17:05	16:25-16:45	男子1500m		13~17組
17:45	-	七種競技 200m	4	
18:00	-	十種競技 400m	3	
		U20十種競技 400m	1	

## 跳躍競技

開始時間	招集時間	競技名	ピット
10:15	-	十種競技 走幅跳	A/B
		U20十種競技 走幅跳	
10:30	09:20-09:40	女子棒高跳 A/B	A/B
11:15	-	八種競技 走幅跳	A/B
12:15	-	七種競技 走高跳	A/B
13:30	12:20-12:40	男子棒高跳 A/B	A/B
13:30	12:30-12:50	男子走幅跳 A/B	A/B
15:00	-	十種競技 走高跳	A/B
		U20十種競技 走高跳	
16:00	15:00-15:20	女子走幅跳 A/B	A/B

## 投てき競技

開始時間	招集時間	競技名
09:00	08:00-08:20	男子やり投(0.800kg)
09:30	08:30-08:50	女子砲丸投(4.000kg)
10:50	09:50-10:10	女子やり投(0.600kg)
11:45	-	十種競技 砲丸投(7.260kg)
		U20十種競技 砲丸投(6.000kg)
12:45	11:45-12:05	男子ハンマー投(7.260kg)
13:30	-	八種競技 砲丸投(6.000kg)
14:00	13:00-13:20	女子ハンマー投(4.000kg)
15:30	14:30-14:50	女子円盤投(1.000kg)
15:30	-	七種競技 砲丸投(4.000kg)
17:00	16:00-16:20	男子砲丸投(7.260kg)
17:15	16:15-16:35	男子円盤投(2.000kg)

# 競技日程表

## 4月2日（日）

### トラック競技

開始時間	招集時間	競技名	組数	
09:20	08:40-09:00	十種競技 110mH(1.067m)	3	
09:20	08:40-09:00	U20十種競技 110mH(0.991m)	1	
09:25	08:45-09:05	八種競技 110mH(1.067m)	5	
09:40	09:00-09:20	男子四種競技 110mH(0.914m)	3	
09:55	09:15-09:35	女子四種競技 100mH(0.762m)	4	
10:15	09:35-09:55	男子100m②	22	1～12組
10:35	09:55-10:15			13～22組
10:50	10:10-10:30	女子100m②	10	
11:10	10:30-10:50	中学男子100m	9	
11:25	10:45-11:05	中学女子100m	6	
11:40	11:00-11:20	女子800m	6	
12:15	11:35-11:55	男子200m	23	1～12組
12:35	11:55-12:15			13～23組
12:55	12:15-12:35	女子200m	16	
13:25	12:45-13:05	男子3000m	4	
14:25	-	女子四種競技 200m	4	
14:35	-	男子四種競技 400m	3	
14:50	14:10-14:30	女子3000m	2	
15:20	14:40-15:00	中学女子4×100mR	1	
15:25	14:45-15:05	中学男子4×100mR	2	
15:45	15:05-15:25	男子400mH(0.914m)	4	
16:00	15:20-15:40	女子400mH(0.762m)	4	
16:30	15:50-16:10	男子800m	8	
17:10	-	七種競技 800m	3	
17:30	-	八種競技 1500m	2	
17:45	-	十種競技 1500m	1	
		U20十種競技 1500m		
18:00	17:20-17:40	男子5000m	3	

### 跳躍競技

開始時間	招集時間	競技名	ピット
09:20	08:20-08:40	男子走高跳 C	B
09:30	08:30-08:50	男子三段跳	A
10:00	09:00-09:20	女子走高跳	A
11:00	-	女子四種競技 走高跳	B
11:30	10:30-10:50	七種競技 走幅跳	A/B
12:45	-	十種競技 棒高跳	A/B
		U20十種競技 棒高跳	
12:45	-	男子四種競技 走高跳	B
13:00	12:00-12:20	中学男子走幅跳	A
13:00	12:00-12:20	中学女子走幅跳	B
15:30	14:30-14:50	女子三段跳	A
14:15	-	八種競技 走高跳	A/B
16:00	15:00-15:20	男子走高跳 A/B	A/B

### 投てき競技

開始時間	招集時間	競技名
09:00	08:00-08:20	高校男子ハンマー投(6.000kg)
10:20	-	十種競技 円盤投(2.000kg)
		U20十種競技 円盤投(1.750kg)
10:50	-	男子四種競技 砲丸投(4.000kg)
11:45	-	八種競技 やり投(0.800kg)
12:45	-	女子四種競技 砲丸投(2.721kg)
13:45	-	七種競技 やり投(0.600kg)
15:00	14:00-14:20	高校男子砲丸投(6.000kg)
15:30	-	十種競技 やり投(0.800kg)
		U20十種競技 やり投(0.800kg)
17:00	16:00-16:20	高校男子円盤投(1.750kg)