

競技日程表

4月1日（日）

トラック種目

開始時間	招集時間	競技名	組数	
09:00	08:20-08:40	男子四種競技 110mH(0.914m)	3	
09:10	08:30-08:50	女子四種競技 100mH(0.762m)	3	
09:20	08:40-09:00	七種競技 100mH(0.838m)	2	
09:30	08:50-09:10	十種競技 100m	2	
09:35	08:55-09:15	八種競技 100m	3	
09:45	09:05-09:25	女子100m	32	1-12組
10:09	09:29-09:49			13-24組
10:33	09:53-10:13			25-32組
10:49	10:09-10:29	男子100m	58	1-12組
11:13	10:33-10:53			13-24組
11:37	10:57-11:17			25-36組
12:01	11:21-11:41			37-48組
12:25	11:45-12:05			49-58組
12:55	12:15-12:35	男子1500m	10	1-5組
13:30	12:50-13:10			6-10組
14:10	-	男子四種競技 400m	3	
14:25	-	女子四種競技 200m	3	
14:45	14:05-14:25	女子100mH(0.838m/8.50m)	5	
15:00	14:20-14:40	男子110mH(1.067m/9.14m)	4	
15:15	14:35-14:55	女子1500m	5	
15:55	15:15-15:35	中学女子4×100mR	1	
15:58		中学男子4×100mR	2	
16:05	-	八種競技 400m	3	
16:15	15:35-15:55	女子400m	12	
16:55	-	七種競技 200m	2	
17:10	-	十種競技 400m	2	
17:16	16:36-16:56	男子400m	21	1-12組
17:52	17:12-17:32			13-21組
18:25	17:45-18:05	男子5000m	3	

跳躍種目

開始時間	招集時間	競技名	ピット
09:40	-	女子四種競技 走高跳	A/B
10:15	-	十種競技 走幅跳	A
10:15	-	八種競技 走幅跳	B
10:30	09:20-09:40	女子棒高跳	A
11:00	-	男子四種競技 走高跳	A/B
11:50	10:50-11:10	男子走幅跳(3-4組)	A/B
12:30	-	七種競技 走高跳	A/B
13:30	12:20-12:40	男子棒高跳(1-2組)	A/B
13:30	12:30-12:50	男子走幅跳(1-2組)	A/B
14:00	-	十種競技 走高跳	A/B
15:30	14:30-14:50	女子走幅跳(1-2組)	A/B

投てき種目

開始時間	招集時間	競技名
09:30	08:30-08:50	女子やり投(0.600kg)
09:40	-	男子四種競技 砲丸投(4.000kg)
11:00	10:00-10:20	男子砲丸投(7.260kg)
11:30	10:30-10:50	男子やり投(0.800kg)
11:45	-	十種競技 砲丸投(7.260kg)
12:45	-	女子四種競技 砲丸投(2.721kg)
13:20	12:20-12:40	男子円盤投(2.000kg)
13:50	-	八種競技 砲丸投(6.000kg)
14:20	13:20-13:40	女子円盤投(1.000kg)
15:05	-	七種競技 砲丸投(4.000kg)
16:00	15:00-15:20	男子ハンマー投(7.260kg)
16:30	15:30-15:50	女子砲丸投(4.000kg)
17:15	16:15-16:35	女子ハンマー投(4.000kg)

競技日程表

4月2日（月）

トラック種目

開始時間	招集時間	競技名	組数	
09:30	08:50-09:10	十種競技 110mH(1.067m)	2	
09:35	08:55-09:15	八種競技 110mH(1.067m)	3	
10:00	09:20-09:40	男子200m	20	1-12組
10:24	09:44-10:04			13-20組
10:40	10:00-10:20	女子200m	10	
11:30	10:50-11:10	男子800m	15	1-6組
12:00	11:20-11:40			7-12組
12:30	11:50-12:10			13-15組
12:45	12:05-12:25	女子800m	6	
13:30	12:50-13:10	男子400mH(0.914m)	4	
13:50	13:10-13:30	女子400mH(0.762m)	3	
14:30	13:50-14:10	女子3000m	1	
14:45	14:05-14:25	男子3000m	4	
16:00	15:20-15:40	男子4X100mR	4	
16:15	15:35-15:55	女子4X100mR	2	
16:45	-	七種競技 800m	2	
17:20	-	八種競技 1500m	1	
17:30	-	十種競技 1500m	1	

跳躍種目

開始時間	招集時間	競技名	ヒット
09:30	08:30-08:50	中学男子走幅跳	A
09:30	08:30-08:50	中学女子走幅跳	B
10:00	09:00-09:20	女子走高跳	A
11:30	10:30-10:50	七種競技 走幅跳	A
13:00	12:00-12:20	男子走高跳	A/B
13:00	12:00-12:20	男子三段跳	A
13:00	-	十種競技 棒高跳	A/B
15:00	-	八種競技 走高跳	A/B
15:30	14:30-14:50	女子三段跳	A

投てき種目

開始時間	招集時間	競技名
10:00	09:00-09:20	高校男子砲丸投(6.000kg)
10:10	-	十種競技 円盤投(2.000kg)
11:20	-	八種競技 やり投(800g)
12:50	11:50-12:10	高校男子円盤投(1.750kg)
14:20	-	七種競技 やり投(600g)
15:45	-	十種競技 やり投(800g)
16:50	15:50-16:10	高校男子ハンマー投(6.000kg)

混成競技種目別

	十種競技		八種競技		七種競技	
第1日目	100m	9:30	100m	9:35	100mH	9:20
	走幅跳	10:15	走幅跳	10:15	走高跳	12:30
	砲丸投	11:45	砲丸投	13:50	砲丸投	15:05
	走高跳	14:00	400m	16:05	200m	16:55
	400m	17:10				
第2日目	110mH	9:30	110mH	9:35	走幅跳	11:30
	円盤投	10:10	やり投	11:20	やり投	14:20
	棒高跳	13:00	走高跳	15:00	800m	16:45
	やり投	15:45	1500m	17:20		
	1500m	17:30				

	男子 四種競技		女子 四種競技	
第1日目	110mH	9:00	100mH	9:10
	砲丸投	9:40	走高跳	9:40
	走高跳	11:00	砲丸投	12:45
	400m	14:10	200m	14:25