

# 競技日程表

## 8月3日 (金)

### トラック種目

開始時間	招集時間	競技名	組数	
09:30	08:50-09:10	十種競技 100m	4	
10:00	09:20-09:40	七種競技 100mH(0.838m)	2	
10:05	09:25-09:45	女子100mH(0.838m/8.50m)	1	
10:15	09:35-09:55	男子110mH(1.067m/9.14m)	1	
10:30	09:50-10:10	八種競技 100m	1	
10:50	10:10-10:30	女子100m①	8	
11:10	10:30-10:50	男子100m①	19	1-12組
11:35	10:55-11:15			13-19組
16:00	15:20-15:40	男子400m	14	
16:45	16:05-16:25	女子400m	7	
17:10	-	八種競技 400m	1	
17:30	-	七種競技 200m	2	
17:45	-	十種競技 400m	4	
18:00	17:20-17:40	女子1500m	1	
18:10	17:30-17:50	男子1500m	5	

### 跳躍種目

開始時間	招集時間	競技名	ピット
10:30	-	十種競技 走幅跳	A/B
11:00	09:50-10:10	女子棒高跳	
11:30	-	八種競技 走幅跳	A
11:00	-	七種競技 走高跳	A/B
15:00	13:50-14:10	男子棒高跳	
15:30	-	十種競技 走高跳	A/B

### 投てき種目

開始時間	招集時間	競技名
09:00	08:00-08:20	女子ハンマー投(4.000kg)
10:00	09:00-09:20	男子砲丸投(7.260kg)
10:00	09:00-09:20	女子砲丸投(4.000kg)
10:15	09:15-09:35	男子ハンマー投(7.260kg)
11:30	10:30-10:50	女子円盤投(1.000kg)
12:00	-	十種競技 砲丸投(7.260kg)
14:50	13:50-14:10	男子円盤投(2.000kg)
15:45	-	八種競技 砲丸投(6.000kg)
16:10	15:10-15:30	女子やり投(0.600kg)
16:15	-	七種競技 砲丸投(4.000kg)
18:00	17:00-17:20	男子やり投(0.800kg)

# 競技日程表

## 8月4日 (土)

### トラック種目

開始時間	招集時間	競技名	組数	
09:15	08:35-08:55	十種競技 110mH(1.067m)	4	
09:40	09:00-09:20	八種競技 110mH(1.067m)	1	
09:55	09:15-09:35	女子四種競技 100mH(0.762m)	1	
10:30	09:50-10:10	男子100m②	22	1-12組
10:55	10:15-10:35			13-22組
11:15	10:35-10:55	女子100m②	12	
15:20	-	女子四種競技 200m	1	
15:30	14:50-15:10	女子4X100mR	2	
15:40	15:00-15:20	男子4X100mR	4	
16:00	-	七種競技 800m	2	
16:10	15:30-15:50	男子800m	11	
17:05	16:25-16:45	女子800m	2	
17:30	-	八種競技 1500m	1	
17:40	-	十種競技 1500m	1	

### 跳躍種目

開始時間	招集時間	競技名	ピット
10:30	09:30-09:50	七種競技 走幅跳	A
11:00	-	女子四種競技 走高跳	A
12:30	-	十種競技 棒高跳	A/B
15:30	-	八種競技 走高跳	A

### 投てき種目

開始時間	招集時間	競技名
10:00	09:00-09:20	高校男子砲丸投(6.000kg)
10:15	-	十種競技 円盤投(2.000kg)
11:45	-	八種競技 やり投(800g)
12:00	-	女子四種競技 砲丸投(2.721kg)
12:30	-	七種競技 やり投(600g)
15:50	14:50-15:10	高校男子円盤投(1.750kg)
15:50	-	十種競技 やり投(800g)
17:00	16:00-16:20	高校男子ハンマー投(6.000kg)

## 混成競技種目別

	十種競技		八種競技		七種競技	
8/3 (金)	100m	9:30	100m	10:30	100mH	10:00
	走幅跳	10:30	走幅跳	11:30	走高跳	11:00
	砲丸投	12:00	砲丸投	15:45	砲丸投	16:15
	走高跳	15:30	400m	17:10	200m	17:30
	400m	17:45				
8/4 (土)	110mH	9:15	110mH	9:40	走幅跳	10:30
	円盤投	10:15	やり投	11:45	やり投	12:30
	棒高跳	12:30	走高跳	15:30	800m	16:00
	やり投	15:50	1500m	17:30		
	1500m	17:40				

	女子 四種競技	
8/4 (土)	100mH	9:55
	走高跳	11:00
	砲丸投	12:00
	200m	15:20