

## (大会後・自己管理用)

### 新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート

競技会名：第3回中京大学室内競技会（2022年3月20日）

※該当しない場合は✓を入れ、該当する場合は○を記入してください（体温は0.1℃単位の数字を記入）

No.	チェックリスト	3/21	3/22	3/23	3/24	3/25	3/26	3/27
1	体温（起床時）（℃）							
2	のどの痛みがある							
3	咳（せき）が出る							
4	痰（たん）がでたり、からんだりする							
5	鼻水、鼻づまりがある ※アレルギーを除く							
6	頭が痛い							
7	体のだるさなどがある							
8	発熱の症状がある							
9	息苦しさがある							
10	味覚異常(味がしない)							
11	嗅覚異常(匂いがしない)							

※症状が4日以上続く場合は必ず最寄りの保健所、医師会、診療所等に報告してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに報告してください。

※保健所、医師会、診療所等に相談後は、必ず大会主催者に報告してください。